



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Gerken, Jan

Verein: USV Erfurt
Startnummer: 525

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:27

Geschwindigkeit: 9,57 km/h
Laufleistung: 5:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 91 (von 175)
Strecken-Platzierung/Männer: 74 (von 119)
Bestzeit der Strecke: 33:35

Kategorie-Platzierung: 10(von 15)
Bestzeit in der Kategorie: 44:01

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	28:41	6:59	11	5:47	88	12:03	4,10	28:41	6:59	10	5:47	75	0:17
Loddenke	2,20	11:52	5:23	12	3:09	86	5:09	6,30	40:33	6:26	10	8:56	75	0:57
Ilseburg/Markt	3,30	15:54	4:49	8	3:30	65	5:42	9,60	56:27	5:52	10	12:26	75	22:52