



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Porwoll, Dietmar

Verein: Nix tun kann jeder  
Startnummer: 618

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:30

Geschwindigkeit: 10,19 km/h  
Laufleistung: 5:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 92 (von 175)

Strecken-Platzierung/Männer: 75 (von 119)

Bestzeit der Strecke: 33:35

Kategorie-Platzierung: 5(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 51:45

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	29:34	7:12	7	4:14	97	12:56	4,10	29:34	7:12	5	4:14	76	1:10
Loddenke	2,20	11:13	5:05	3	0:31	71	4:30	6,30	40:47	6:28	5	4:45	76	1:11
Ilseburg/Markt	3,30	15:43	4:45	2	0:34	56	5:31	9,60	56:30	5:53	5	4:45	76	22:55