



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Steimecker, Marko

Verein: Niederndodeleben
Startnummer: 534

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:39

Geschwindigkeit: 9,53 km/h
Laufleistung: 5:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 93 (von 175)

Strecken-Platzierung/Männer: 76 (von 119)

Bestzeit der Strecke: 33:35

Kategorie-Platzierung: 8(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 39:53

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | | |
|----------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|--|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | |
| Ilsestein | 4,10 | 27:44 | 6:45 | 10 | 7:31 | 78 | 11:06 | 4,10 | 27:44 | 6:45 | 8 | 7:15 | 77 | | |
| Loddenke | 2,20 | 12:33 | 5:42 | 9 | 4:26 | 102 | 5:50 | 6,30 | 40:17 | 6:23 | 8 | 11:41 | 77 | 0:41 | |
| Ilseburg/Markt | 3,30 | 16:22 | 4:57 | 8 | 5:05 | 73 | 6:10 | 9,60 | 56:39 | 5:54 | 8 | 16:46 | 77 | 23:04 | |