



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Steimecker, Marko

Verein: Niederndodeleben
Startnummer: 534

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:39

Geschwindigkeit: 10,17 km/h
Laufleistung: 5:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 93 (von 175)
Strecken-Platzierung/Männer: 76 (von 119)
Bestzeit der Strecke: 33:35

Kategorie-Platzierung: 8(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 39:53

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	27:44	6:45	10	7:31	78	11:06	4,10	27:44	6:45	8	7:15	77	
Loddenke	2,20	12:33	5:42	9	4:26	102	5:50	6,30	40:17	6:23	8	11:41	77	0:41
Ilseburg/Markt	3,30	16:22	4:57	8	5:05	73	6:10	9,60	56:39	5:54	8	16:46	77	23:04