



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Lebuser, Matthias

Verein: Frankfurt(Oder)
Startnummer: 571

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:39

Geschwindigkeit: 9,53 km/h
Laufleistung: 5:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 94 (von 175)
Strecken-Platzierung/Männer: 76 (von 119)
Bestzeit der Strecke: 33:35

Kategorie-Platzierung: 8(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 41:03

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	27:52	6:47	9	7:23	80	11:14	4,10	27:52	6:47	8	7:23	78	
Loddenke	2,20	12:24	5:38	8	4:28	99	5:41	6,30	40:16	6:23	8	11:51	78	0:40
Ilseburg/Markt	3,30	16:23	4:57	8	3:45	74	6:11	9,60	56:39	5:54	8	15:36	77	23:04