



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Franke, Katrin

Verein: Brockenlaufverein Ilseburg
Startnummer: 511

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:50

Geschwindigkeit: 9,50 km/h
Laufleistung: 5:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 95 (von 175)

Strecken-Platzierung/Frauen: 17 (von 56)

Bestzeit der Strecke: 40:35

Kategorie-Platzierung: 6(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 44:23

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	28:54	7:02	8	6:43	23	9:01	4,10	28:54	7:02	6	6:43	45	
Loddenke	2,20	10:55	4:57	4	2:21	13	2:47	6,30	39:49	6:19	6	9:04	45	
Ilseburg/Markt	3,30	17:01	5:09	7	3:23	21	4:27	9,60	56:50	5:55	6	12:27	17	16:15