



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Bokelmann, Boki

Verein: SG Hillerse
Startnummer: 538

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:23

Geschwindigkeit: 9,41 km/h
Laufleistung: 5:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 101 (von 175)
Strecken-Platzierung/Männer: 79 (von 119)
Bestzeit der Strecke: 33:35

Kategorie-Platzierung: 6(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 51:45

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	29:12	7:07	6	3:52	95	12:34	4,10	29:12	7:07	6	3:52	80	0:48
Loddenke	2,20	11:45	5:20	6	1:03	84	5:02	6,30	40:57	6:30	6	4:55	79	1:21
Ilseburg/Markt	3,30	16:26	4:58	6	1:17	77	6:14	9,60	57:23	5:58	6	5:38	82	23:48