



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

John, Stefan

Verein: fsV Grün Weiß Ilseburg
Startnummer: 668

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:26

Geschwindigkeit: 9,40 km/h
Laufleistung: 5:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 103 (von 175)
Strecken-Platzierung/Männer: 81 (von 119)
Bestzeit der Strecke: 33:35

Kategorie-Platzierung: 9(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 41:03

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	27:02	6:35	8	6:33	72	10:24	4,10	27:02	6:35	9	6:33	81	
Loddenke	2,20	12:44	5:47	9	4:48	104	6:01	6,30	39:46	6:18	9	11:21	81	0:10
Ilseburg/Markt	3,30	17:40	5:21	9	5:02	93	7:28	9,60	57:26	5:58	9	16:23	84	23:51