



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Sulkowski, Christian

Verein: fSV Grün Weiß Ilseburg
Startnummer: 671

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:26

Geschwindigkeit: 9,40 km/h
Laufleistung: 5:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 106 (von 175)

Strecken-Platzierung/Männer: 81 (von 119)

Bestzeit der Strecke: 33:35

Kategorie-Platzierung: 10(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 39:53

| Zwischenzeiten | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | | |
|----------------|-------------|---------------|---------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Ilsestein | 4,10 | 26:52 | 6:33 | 8 | 6:39 | 70 | 10:14 | 4,10 | 26:52 | 6:33 | 9 | 6:23 | 86 | |
| Loddenke | 2,20 | 13:01 | 5:55 | 10 | 4:54 | 108 | 6:18 | 6,30 | 39:53 | 6:19 | 9 | 11:17 | 86 | 0:17 |
| Ilseburg/Markt | 3,30 | 17:33 | 5:19 | 9 | 6:16 | 89 | 7:21 | 9,60 | 57:26 | 5:58 | 10 | 17:33 | 84 | 23:51 |