



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Görtz, Frank

Verein: fsV Grün Weiß Ilseburg
Startnummer: 669

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:25

Geschwindigkeit: 9,40 km/h
Laufleistung: 5:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 102 (von 175)

Strecken-Platzierung/Männer: 80 (von 119)

Bestzeit der Strecke: 33:35

Kategorie-Platzierung: 9(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 39:53

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	25:42	6:16	6	5:29	55	9:04	4,10	25:42	6:16	10	5:13	82	
Loddenke	2,20	14:04	6:23	11	5:57	114	7:21	6,30	39:46	6:18	10	11:10	81	0:10
Ilseburg/Markt	3,30	17:39	5:20	10	6:22	92	7:27	9,60	57:25	5:58	9	17:32	83	23:50