



44. Brockenlauf  
Ilsenburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Ebenau, Ellen

Verein: Treffurt - OT Falken  
Startnummer: 524

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:58

Geschwindigkeit: 9,32 km/h  
Laufleistung: 6:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 115 (von 175)

Strecken-Platzierung/Frauen: 22 (von 56)

Bestzeit der Strecke: 40:35

Kategorie-Platzierung: 8(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 44:23

| Zwischenzeiten  |             |               | Teilstreckenwertung |               |                 |                 | Gesamtwertung     |              |                |                  |               |                 |                 |                   |
|-----------------|-------------|---------------|---------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Kontrolle       | Split<br>km | Split<br>Zeit | Split<br>min/km     | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Frauer | Rückst.<br>Frauen | Gesamt<br>km | Gesamt<br>Zeit | Gesamt<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Frauer | Rückst.<br>Frauen |
| Ilsestein       | 4,10        | 28:45         | 7:00                | 7             | 6:34            | 19              | 8:52              | 4,10         | 28:45          | 7:00             | 8             | 6:34            | 50              |                   |
| Loddenke        | 2,20        | 12:00         | 5:27                | 9             | 3:26            | 26              | 3:52              | 6,30         | 40:45          | 6:28             | 8             | 10:00           | 50              |                   |
| Ilsenburg/Markt | 3,30        | 17:13         | 5:13                | 9             | 3:35            | 26              | 4:39              | 9,60         | 57:58          | 6:02             | 8             | 13:35           | 22              | 17:23             |