



# 44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

## Detailauswertung

### Ebenau, Ellen

Verein: Treffurt - OT Falken  
Startnummer: 524

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:58

Geschwindigkeit: 9,32 km/h  
Laufleistung: 6:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 115 (von 175)

Strecken-Platzierung/Frauen: 22 (von 56)

Bestzeit der Strecke: 40:35

Kategorie-Platzierung: 8(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 44:23

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	28:45	7:00	7	6:34	19	8:52	4,10	28:45	7:00	8	6:34	50	
Loddenke	2,20	12:00	5:27	9	3:26	26	3:52	6,30	40:45	6:28	8	10:00	50	
Ilseburg/Markt	3,30	17:13	5:13	9	3:35	26	4:39	9,60	57:58	6:02	8	13:35	22	17:23