



44. Brockenlauf  
Ilsenburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Schrader, Frank

Startnummer: 707

Strecke: 9,60 km

9,6 km - Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:04

Geschwindigkeit: 9,30 km/h

Laufleistung: 6:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 118 (von 175)

Strecken-Platzierung/Männer: 91 (von 119)

Bestzeit der Strecke: 33:35

Kategorie-Platzierung: 12(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 44:01

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Ilsestein	4,10	29:04	7:05	12	6:10	93	12:26	4,10	29:04	7:05	11	6:10	92	0:40
Loddenke	2,20	11:25	5:11	10	2:42	75	4:42	6,30	40:29	6:25	11	8:52	92	0:53
Ilsenburg/Markt	3,30	17:35	5:19	11	5:11	91	7:23	9,60	58:04	6:02	12	14:03	95	24:29