



44. Brockenlauf  
Ilsenburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Illgen, Ilona

Startnummer: 694

Strecke: 9,60 km

9,6 km - Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:59

Geschwindigkeit: 9,16 km/h

Laufleistung: 6:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 123 (von 175)

Strecken-Platzierung/Frauen: 24 (von 56)

Bestzeit der Strecke: 40:35

Kategorie-Platzierung: 5(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 46:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Ilsestein	4,10	29:25	7:10	4	6:17	25	9:32	4,10	29:25	7:10	5	6:17	53	
Loddenke	2,20	12:06	5:29	5	2:42	28	3:58	6,30	41:31	6:35	5	8:59	53	
Ilsenburg/Markt	3,30	17:28	5:17	5	3:38	31	4:54	9,60	58:59	6:08	5	12:27	25	18:24