



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Rudolph, Silke

Verein: Berlin
Startnummer: 535

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:22

Geschwindigkeit: 9,10 km/h
Laufleistung: 6:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 128 (von 175)

Strecken-Platzierung/Frauen: 27 (von 56)

Bestzeit der Strecke: 40:35

Kategorie-Platzierung: 9(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 44:23

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	30:42	7:29	11	8:31	38	10:49	4,10	30:42	7:29	9	8:31	56	
Loddenke	2,20	11:36	5:16	7	3:02	21	3:28	6,30	42:18	6:42	9	11:33	56	
Ilseburg/Markt	3,30	17:04	5:10	8	3:26	22	4:30	9,60	59:22	6:11	9	14:59	28	18:47