



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Liebecke, Isabel

Verein: könig-fitness Ilseburg
Startnummer: 560

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:35

Geschwindigkeit: 9,06 km/h
Laufleistung: 6:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 131 (von 175)

Strecken-Platzierung/Frauen: 29 (von 56)

Bestzeit der Strecke: 40:35

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 50:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Ilsestein	4,10	29:50	7:16	4	4:56	34	9:57	4,10	29:50	7:16	4	4:56	15	
Loddenke	2,20	12:04	5:29	4	1:30	27	3:56	6,30	41:54	6:39	4	6:26	15	
Ilseburg/Markt	3,30	17:41	5:21	4	2:46	35	5:07	9,60	59:35	6:12	4	9:12	30	19:00