



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Molke, Caroline

Startnummer: 706

Strecke: 9,60 km

9,6 km - Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:36

Geschwindigkeit: 9,06 km/h

Laufleistung: 6:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 132 (von 175)

Strecken-Platzierung/Frauen: 30 (von 56)

Bestzeit der Strecke: 40:35

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 40:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Ilsestein	4,10	29:46	7:15	3	9:53	31	9:53	4,10	29:46	7:15	3	9:53	2	
Loddenke	2,20	12:19	5:35	4	4:11	33	4:11	6,30	42:05	6:40	3	14:04	2	
Ilseburg/Markt	3,30	17:31	5:18	3	4:57	33	4:57	9,60	59:36	6:12	3	19:01	31	19:01