



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Bedemann, Anke

Verein: Ziltendorf  
Startnummer: 563

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:30

Geschwindigkeit: 9,68 km/h  
Laufleistung: 6:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 129 (von 175)

Strecken-Platzierung/Frauen: 28 (von 56)

Bestzeit der Strecke: 40:35

Kategorie-Platzierung: 10(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 44:23

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	29:28	7:11	9	7:17	26	9:35	4,10	29:28	7:11	10	7:17	3	
Loddenke	2,20	12:13	5:33	11	3:39	31	4:05	6,30	41:41	6:36	10	10:56	3	
Ilseburg/Markt	3,30	17:49	5:23	10	4:11	36	5:15	9,60	59:30	6:11	10	15:07	29	18:55