



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Zipper, Karin

Verein: Langenhagen  
Startnummer: 536

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:48

Geschwindigkeit: 9,03 km/h  
Laufleistung: 6:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 134 (von 175)

Strecken-Platzierung/Frauen: 32 (von 56)

Bestzeit der Strecke: 40:35

Kategorie-Platzierung: 2(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 57:10

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	29:18	7:08	2	0:25	24	9:25	4,10	29:18	7:08	2	0:25	6	
Loddenke	2,20	13:17	6:02	3	1:42	44	5:09	6,30	42:35	6:45	2	2:07	6	
Ilseburg/Markt	3,30	17:13	5:13	2	0:31	26	4:39	9,60	59:48	6:13	2	2:38	33	19:13