



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Seidel, Stefan

Verein: Wedemark
Startnummer: 566

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:51

Geschwindigkeit: 9,02 km/h
Laufleistung: 6:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 136 (von 175)
Strecken-Platzierung/Männer: 99 (von 119)
Bestzeit der Strecke: 33:35

Kategorie-Platzierung: 12(von 15)
Bestzeit in der Kategorie: 41:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	30:08	7:20	13	9:44	104	13:30	4,10	30:08	7:20	12	9:44	98	1:44
Loddenke	2,20	12:19	5:35	13	3:42	97	5:36	6,30	42:27	6:44	12	13:24	98	2:51
Ilseburg/Markt	3,30	17:24	5:16	11	4:55	87	7:12	9,60	59:51	6:14	13	18:19	102	26:16