



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Nagel, Wolfgang

Verein: Salzgitter Bad
Startnummer: 543

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:57

Geschwindigkeit: 9,01 km/h
Laufleistung: 6:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 137 (von 175)
Strecken-Platzierung/Männer: 100 (von 119)
Bestzeit der Strecke: 33:35

Kategorie-Platzierung: 6(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 50:08

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	30:06	7:20	6	5:13	103	13:28	4,10	30:06	7:20	6	5:13	99	1:42
Loddenke	2,20	12:06	5:29	6	1:50	94	5:23	6,30	42:12	6:41	6	7:03	99	2:36
Ilseburg/Markt	3,30	17:45	5:22	6	2:46	96	7:33	9,60	59:57	6:14	6	9:49	103	26:22