



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Krost, Astrid

Startnummer: 693

Strecke: 9,60 km

9,6 km - Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:59

Geschwindigkeit: 9,00 km/h

Laufleistung: 6:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 139 (von 175)

Strecken-Platzierung/Frauen: 34 (von 56)

Bestzeit der Strecke: 40:35

Kategorie-Platzierung: 5(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 51:57

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Ilsestein	4,10	29:37	7:13	4	3:20	29	9:44	4,10	29:37	7:13	5	3:05	7	
Loddenke	2,20	13:16	6:01	6	2:55	42	5:08	6,30	42:53	6:48	5	6:00	7	
Ilseburg/Markt	3,30	17:06	5:10	4	2:02	23	4:32	9,60	59:59	6:14	5	8:02	35	19:24