



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Post, Michael

Verein: Rodenberg  
Startnummer: 572

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:00:00

Geschwindigkeit: 9,00 km/h  
Laufleistung: 6:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 140 (von 175)  
Strecken-Platzierung/Männer: 101 (von 119)  
Bestzeit der Strecke: 33:35

Kategorie-Platzierung: 13(von 15)  
Bestzeit in der Kategorie: 41:32

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	31:10	7:36	15	10:46	113	14:32	4,10	31:10	7:36	13	10:46	100	2:46
Loddenke	2,20	12:24	5:38	14	3:47	99	5:41	6,30	43:34	6:54	13	14:31	100	3:58
Ilseburg/Markt	3,30	16:26	4:58	8	3:57	77	6:14	9,60	1:00:00	6:15	14	18:28	104	26:25