



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Müller, Michael

Verein: HV Ilseburg
Startnummer: 555

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:00:28

Geschwindigkeit: 9,53 km/h
Laufleistung: 6:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 144 (von 175)
Strecken-Platzierung/Männer: 104 (von 119)
Bestzeit der Strecke: 33:35

Kategorie-Platzierung: 10(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 45:46

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	30:29	7:26	12	7:37	109	13:51	4,10	30:29	7:26	10	7:37	103	2:05
Loddenke	2,20	11:57	5:25	9	2:52	89	5:14	6,30	42:26	6:44	10	10:17	102	2:50
Ilseburg/Markt	3,30	18:02	5:27	9	4:25	101	7:50	9,60	1:00:28	6:17	10	14:42	107	26:53