



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Niespor, René

Verein: SV Prießnitz e.V.
Startnummer: 526

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:01:36

Geschwindigkeit: 8,77 km/h
Laufleistung: 6:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 147 (von 175)
Strecken-Platzierung/Männer: 105 (von 119)
Bestzeit der Strecke: 33:35

Kategorie-Platzierung: 11(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 45:46

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	30:18	7:23	11	7:26	107	13:40	4,10	30:18	7:23	11	7:26	104	1:54
Loddenke	2,20	12:05	5:29	10	3:00	93	5:22	6,30	42:23	6:43	11	10:14	104	2:47
Ilseburg/Markt	3,30	19:13	5:49	12	5:36	114	9:01	9,60	1:01:36	6:25	11	15:50	108	28:01