



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Goedecke, Karsten

Verein: Schiekepannelf
Startnummer: 650

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:01:55

Geschwindigkeit: 8,72 km/h
Laufleistung: 6:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 149 (von 175)
Strecken-Platzierung/Männer: 107 (von 119)
Bestzeit der Strecke: 33:35

Kategorie-Platzierung: 14(von 15)
Bestzeit in der Kategorie: 41:32

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	30:31	7:26	14	10:07	110	13:53	4,10	30:31	7:26	14	10:07	106	2:07
Loddenke	2,20	12:49	5:49	15	4:12	105	6:06	6,30	43:20	6:52	14	14:17	106	3:44
Ilseburg/Markt	3,30	18:35	5:37	14	6:06	106	8:23	9,60	1:01:55	6:26	15	20:23	110	28:20