



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Heindorf, Karsten

Verein: Schiekepannelf
Startnummer: 649

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:01:56

Geschwindigkeit: 8,72 km/h
Laufleistung: 6:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 151 (von 175)
Strecken-Platzierung/Männer: 109 (von 119)
Bestzeit der Strecke: 33:35

Kategorie-Platzierung: 12(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 45:46

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	29:41	7:14	10	6:49	101	13:03	4,10	29:41	7:14	12	6:49	108	1:17
Loddenke	2,20	13:37	6:11	12	4:32	112	6:54	6,30	43:18	6:52	12	11:09	108	3:42
Ilseburg/Markt	3,30	18:38	5:38	11	5:01	108	8:26	9,60	1:01:56	6:27	12	16:10	112	28:21