



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Nagel, Julia

Verein: Salzgitter
Startnummer: 581

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:02:12

Geschwindigkeit: 8,68 km/h
Laufleistung: 6:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 155 (von 175)
Strecken-Platzierung/Frauen: 40 (von 56)
Bestzeit der Strecke: 40:35

Kategorie-Platzierung: 6(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 51:57

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|----------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Ilsestein | 4,10 | 31:08 | 7:35 | 6 | 4:51 | 39 | 11:15 | 4,10 | 31:08 | 7:35 | 6 | 4:36 | 1 | - |
| Loddenke | 2,20 | 13:14 | 6:00 | 5 | 2:53 | 40 | 5:06 | 6,30 | 44:22 | 7:02 | 6 | 7:29 | 13 | 0:01 |
| Ilseburg/Markt | 3,30 | 17:50 | 5:24 | 6 | 2:46 | 37 | 5:16 | 9,60 | 1:02:12 | 6:28 | 6 | 10:15 | 41 | 21:37 |