



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Nagel, Julia

Verein: Salzgitter
Startnummer: 581

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:02:12

Geschwindigkeit: 8,68 km/h
Laufleistung: 6:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 155 (von 175)

Strecken-Platzierung/Frauen: 40 (von 56)

Bestzeit der Strecke: 40:35

Kategorie-Platzierung: 6(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 51:57

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	31:08	7:35	6	4:51	39	11:15	4,10	31:08	7:35	6	4:36	1	-
Loddenke	2,20	13:14	6:00	5	2:53	40	5:06	6,30	44:22	7:02	6	7:29	13	0:01
Ilseburg/Markt	3,30	17:50	5:24	6	2:46	37	5:16	9,60	1:02:12	6:28	6	10:15	41	21:37