



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Holz, Volker

Verein: Nix tun kann jeder  
Startnummer: 615

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:04:40

Geschwindigkeit: 8,35 km/h  
Laufleistung: 6:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 158 (von 175)  
Strecken-Platzierung/Männer: 111 (von 119)  
Bestzeit der Strecke: 33:35

Kategorie-Platzierung: 14(von 15)  
Bestzeit in der Kategorie: 44:01

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	33:30	8:10	14	10:36	115	16:52	4,10	33:30	8:10	13	10:36	110	5:06
Loddenke	2,20	12:26	5:39	13	3:43	101	5:43	6,30	45:56	7:17	13	14:19	110	6:20
Ilseburg/Markt	3,30	18:44	5:40	13	6:20	110	8:32	9,60	1:04:40	6:44	14	20:39	114	31:05