



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Müller, Frank

Verein: Wernigerode  
Startnummer: 603

Strecke: 3,90 km  
3,9 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 21:30

Geschwindigkeit: 10,88 km/h  
Laufleistung: 5:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 18)  
Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 10)  
Bestzeit der Strecke: 14:30

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)  
Bestzeit in der Kategorie: 21:30

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Prinzess Ilse Que	1,90	11:26	6:01	1	-	7	4:03	1,90	11:26	6:01	1	-	6	4:03
Ilseburg/Markt	2,00	10:04	5:01	2	0:02	7	2:57	3,90	21:30	5:30	1	-	6	7:00