



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Müller, Frank

Verein: Wernigerode
Startnummer: 603

Strecke: 3,90 km
3,9 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 21:30

Geschwindigkeit: 8,37 km/h
Laufleistung: 5:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 18)
Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 10)
Bestzeit der Strecke: 14:30

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 21:30

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Prinzess Ilse Que	1,90	11:26	6:01	1	-	7	4:03	1,90	11:26	6:01	1	-	6	4:03
Ilseburg/Markt	2,00	10:04	5:01	2	0:02	7	2:57	3,90	21:30	5:30	1	-	6	7:00