



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Hörning, Jürgen

Verein: Langeoog
Startnummer: 606

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:06:27

Geschwindigkeit: 8,67 km/h
Laufleistung: 6:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 159 (von 175)
Strecken-Platzierung/Männer: 112 (von 119)
Bestzeit der Strecke: 33:35

Kategorie-Platzierung: 8(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 50:08

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	33:24	8:08	8	8:31	114	16:46	4,10	33:24	8:08	8	8:31	111	5:00
Loddenke	2,20	15:18	6:57	8	5:02	118	8:35	6,30	48:42	7:43	8	13:33	111	9:06
Ilseburg/Markt	3,30	17:45	5:22	6	2:46	96	7:33	9,60	1:06:27	6:55	8	16:19	115	32:52