



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Forstenbacher, Sibylle

Verein: Triathlonfreunde Wittenberg  
Startnummer: 512

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:12:20

Geschwindigkeit: 7,47 km/h  
Laufleistung: 7:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 168 (von 175)

Strecken-Platzierung/Frauen: 49 (von 56)

Bestzeit der Strecke: 40:35

Kategorie-Platzierung: 16(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 44:23

| Zwischenzeiten |             |               | Teilstreckenwertung |               |                 |                 | Gesamtwertung     |              |                |                  |               |                 |                 |                   |
|----------------|-------------|---------------|---------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Kontrolle      | Split<br>km | Split<br>Zeit | Split<br>min/km     | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Frauer | Rückst.<br>Frauen | Gesamt<br>km | Gesamt<br>Zeit | Gesamt<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Frauer | Rückst.<br>Frauen |
| Ilsestein      | 4,10        | 36:38         | 8:56                | 16            | 14:27           | 51              | 16:45             | 4,10         | 36:38          | 8:56             | 16            | 14:27           | 23              | 5:30              |
| Loddenke       | 2,20        | 15:35         | 7:04                | 16            | 7:01            | 52              | 7:27              | 6,30         | 52:13          | 8:17             | 16            | 21:28           | 23              | 7:52              |
| Ilseburg/Markt | 3,30        | 20:07         | 6:05                | 15            | 6:29            | 48              | 7:33              | 9,60         | 1:12:20        | 7:32             | 16            | 27:57           | 51              | 31:45             |