



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Forstenbacher, Sibylle

Verein: Triathlonfreunde Wittenberg
Startnummer: 512

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:12:20

Geschwindigkeit: 7,47 km/h
Laufleistung: 7:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 168 (von 175)

Strecken-Platzierung/Frauen: 49 (von 56)

Bestzeit der Strecke: 40:35

Kategorie-Platzierung: 16(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 44:23

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	36:38	8:56	16	14:27	51	16:45	4,10	36:38	8:56	16	14:27	23	5:30
Loddenke	2,20	15:35	7:04	16	7:01	52	7:27	6,30	52:13	8:17	16	21:28	23	7:52
Ilseburg/Markt	3,30	20:07	6:05	15	6:29	48	7:33	9,60	1:12:20	7:32	16	27:57	51	31:45