



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Plump, Rosemarie

Verein: Wardow
Startnummer: 605

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:13:35

Geschwindigkeit: 7,34 km/h
Laufleistung: 7:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 170 (von 175)

Strecken-Platzierung/Frauen: 51 (von 56)

Bestzeit der Strecke: 40:35

Kategorie-Platzierung: 6(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 57:10

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	37:26	9:07	5	8:33	52	17:33	4,10	37:26	9:07	6	8:33	25	6:18
Loddenke	2,20	15:18	6:57	5	3:43	49	7:10	6,30	52:44	8:22	6	12:16	25	8:23
Ilseburg/Markt	3,30	20:51	6:19	5	4:09	52	8:17	9,60	1:13:35	7:39	6	16:25	53	33:00