



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Sebach, Hanna

Verein: Weserpeser
Startnummer: 643

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W70 (70-74 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:14:21

Geschwindigkeit: 7,26 km/h
Laufleistung: 7:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 171 (von 175)

Strecken-Platzierung/Frauen: 52 (von 56)

Bestzeit der Strecke: 40:35

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 1:14:21

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	37:26	9:07	1	-	52	17:33	4,10	37:26	9:07	1	-	25	6:18
Loddenke	2,20	15:49	7:11	1	-	54	7:41	6,30	53:15	8:27	1	-	26	8:54
Ilseburg/Markt	3,30	21:06	6:23	1	-	54	8:32	9,60	1:14:21	7:44	1	-	54	33:46