



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Pohl, Reiner

Verein: konig-fitness Ilseburg
Startnummer: 585

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:14:58

Geschwindigkeit: 7,68 km/h
Laufleistung: 7:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 172 (von 175)
Strecken-Platzierung/Männer: 116 (von 119)
Bestzeit der Strecke: 33:35

Kategorie-Platzierung: 15(von 15)
Bestzeit in der Kategorie: 44:01

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	35:56	8:45	15	13:02	117	19:18	4,10	35:56	8:45	14	13:02	114	7:32
Loddenke	2,20	15:07	6:52	15	6:24	117	8:24	6,30	51:03	8:06	14	19:26	114	11:27
Ilseburg/Markt	3,30	23:55	7:14	15	11:31	119	13:43	9,60	1:14:58	7:48	15	30:57	118	41:23