



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Kastenberg, Horst

Startnummer: 691

Strecke: 9,60 km

9,6 km - Lauf

Kategorie:

Senioren M75 (75 und älter)

Gesamt-Zeit: 1:19:44

Geschwindigkeit: 6,77 km/h

Laufleistung: 8:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 174 (von 175)

Strecken-Platzierung/Männer: 117 (von 119)

Bestzeit der Strecke: 33:35

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 1:19:44

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	37:30	9:08	1	-	118	20:52	4,10	37:30	9:08	1	-	115	9:06
Loddenke	2,20	19:08	8:41	1	-	119	12:25	6,30	56:38	8:59	1	-	115	17:02
Ilseburg/Markt	3,30	23:06	7:00	1	-	116	12:54	9,60	1:19:44	8:18	1	-	119	46:09