



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Hesse, Jörn

Verein: Delligser SC
Startnummer: 11

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:51:48

Geschwindigkeit: 13,95 km/h
Laufleistung: 4:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 492)

Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 415)

Bestzeit der Strecke: 1:38:33

Kategorie-Platzierung: 2(von 67)

Bestzeit in der Kategorie: 1:51:23

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	13:55	4:13	3	0:12	5	2:03	3,30	13:55	4:13	51		5	
Schlüsie	3,10	15:14	4:54	2	0:32	4	2:16	6,40	29:09	4:33	51		4	4:19
Hermannsklippe	2,60	13:09	5:03	2	0:24	4	1:38	9,00	42:18	4:41	51		4	5:57
Brocken	3,10	20:04	6:28	1	-	3	2:14	12,10	1:02:22	5:09	51		4	8:11
Eiserner Handwe	3,60	13:23	3:43	1	-	6	1:21	15,70	1:15:45	4:49	51		4	9:32
Schlüsie	4,10	13:02	3:10	2	0:04	6	1:32	19,80	1:28:47	4:29	51		4	11:04
Loddenke	3,10	10:52	3:30	2	0:06	4	1:02	22,90	1:39:39	4:21	51		4	12:06
Ilseburg/Markt	3,30	12:09	3:40	3	0:12	7	3:37	26,20	1:51:48	4:16	2	0:25	4	13:15