



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Schmidt, Sigurd

Verein: Köln
Startnummer: 34

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:58:21

Geschwindigkeit: 13,18 km/h
Laufleistung: 4:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 492)
Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 415)
Bestzeit der Strecke: 1:38:33

Kategorie-Platzierung: 1(von 98)
Bestzeit in der Kategorie: 1:58:21

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	14:32	4:24	4	0:18	19	2:40	3,30	14:32	4:24	74	-	7	-
Schlüsie	3,10	15:52	5:07	2	0:13	10	2:54	6,40	30:24	4:44	86	-	11	5:34
Hermannsklippe	2,60	14:30	5:34	3	0:39	19	2:59	9,00	44:54	4:59	86	-	11	8:33
Brocken	3,10	22:38	7:18	2	1:18	14	4:48	12,10	1:07:32	5:34	86	-	11	13:21
Eiserner Handwe	3,60	14:00	3:53	1	-	11	1:58	15,70	1:21:32	5:11	86	-	11	15:19
Schlüsie	4,10	13:22	3:15	1	-	12	1:52	19,80	1:34:54	4:47	86	-	11	17:11
Loddenke	3,10	11:15	3:37	1	-	9	1:25	22,90	1:46:09	4:38	86	-	11	18:36
Ilseburg/Markt	3,30	12:12	3:41	1	-	9	3:40	26,20	1:58:21	4:31	1	-	11	19:48