44. Brockenlauf
Ilsenburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Cabak, Guido

Verein: NSV Wernigerode
Startnummer: 244

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:58:41

Geschwindigkeit: 13,25 km/h
Laufleistung: 4:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 492)
Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 415)
Bestzeit der Strecke: 1:38:33

Kategorie-Platzierung: 1(von 36)
Bestzeit in der Kategorie: 1:58:41

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	14:20	4:20	1	-	10	2:28	3,30	14:20	4:20	28		13	
Schlüsie	3,10	15:58	5:09	1	-	13	3:00	6,40	30:18	4:44	28		12	5:28
Hermannsklippe	2,60	14:02	5:23	1	-	12	2:31	9,00	44:20	4:55	28		12	7:59
Brocken	3,10	21:31	6:56	1	-	10	3:41	12,10	1:05:51	5:26	28		12	11:40
Eiserner Handwe	3,60	14:36	4:03	1	-	14	2:34	15,70	1:20:27	5:07	28		12	14:14
Schlüsie	4,10	13:59	3:24	1	-	16	2:29	19,80	1:34:26	4:46	28		12	16:43
Loddenke	3,10	11:33	3:43	1	-	12	1:43	22,90	1:45:59	4:37	28		12	18:26
Ilsenburg/Markt	3,30	12:42	3:50	1	-	14	4:10	26,20	1:58:41	4:31	1	-	12	20:08