



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Braune-Krickau, Martin

Verein: TriAs Hildesheim  
Startnummer: 252

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:03:37

Geschwindigkeit: 12,62 km/h  
Laufleistung: 4:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 492)

Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 415)

Bestzeit der Strecke: 1:38:33

Kategorie-Platzierung: 3(von 98)

Bestzeit in der Kategorie: 1:58:21

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	14:21	4:20	3	0:07	13	2:29	3,30	14:21	4:20	72		17	
Schlüsie	3,10	16:12	5:13	3	0:33	15	3:14	6,40	30:33	4:46	72		16	5:43
Hermannsklippe	2,60	14:42	5:39	4	0:51	21	3:11	9,00	45:15	5:01	72		16	8:54
Brocken	3,10	23:44	7:39	3	2:24	25	5:54	12,10	1:08:59	5:42	72		16	14:48
Eiserner Handwe	3,60	15:01	4:10	4	1:01	24	2:59	15,70	1:24:00	5:21	72		16	17:47
Schlüsie	4,10	14:57	3:38	9	1:35	33	3:27	19,80	1:38:57	4:59	72		16	21:14
Loddenke	3,10	11:57	3:51	2	0:42	16	2:07	22,90	1:50:54	4:50	72		16	23:21
Ilseburg/Markt	3,30	12:43	3:51	2	0:31	15	4:11	26,20	2:03:37	4:43	3	5:16	16	25:04