



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Cäsar, Christian

Verein: Harz-Gebirgslauf Wernigerode
Startnummer: 54

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:10:07

Geschwindigkeit: 11,99 km/h
Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 492)
Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 415)
Bestzeit der Strecke: 1:38:33

Kategorie-Platzierung: 7(von 36)
Bestzeit in der Kategorie: 1:53:17

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	15:21	4:39	5	1:01	30	3:29	3,30	15:21	4:39	25		30	21:19
Schlüsie	3,10	17:25	5:37	8	1:29	43	4:27	6,40	32:46	5:07	25		30	7:56
Hermannsklippe	2,60	16:04	6:10	9	2:35	56	4:33	9,00	48:50	5:25	25		30	12:29
Brocken	3,10	26:40	8:36	11	5:25	77	8:50	12,10	1:15:30	6:14	25		30	21:19
Eiserner Handwe	3,60	14:26	4:00	3	1:14	13	2:24	15,70	1:29:56	5:43	25		30	23:43
Schlüsie	4,10	13:53	3:23	4	1:11	15	2:23	19,80	1:43:49	5:14	25		30	26:06
Loddenke	3,10	12:09	3:55	5	1:45	21	2:19	22,90	1:55:58	5:03	25		30	28:25
Ilseburg/Markt	3,30	14:09	4:17	6	2:44	47	5:37	26,20	2:10:07	4:57	7	16:50	30	31:34