



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Lambeck, Steven

Verein: Brockenlaufverein Ilseburg
Startnummer: 408

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:10:25

Geschwindigkeit: 11,96 km/h
Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 33 (von 492)
Strecken-Platzierung/Männer: 32 (von 415)
Bestzeit der Strecke: 1:38:33

Kategorie-Platzierung: 6(von 67)
Bestzeit in der Kategorie: 1:51:23

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	14:27	4:22	4	0:44	18	2:35	3,30	14:27	4:22	47		32	
Schlüsie	3,10	16:26	5:18	4	1:44	21	3:28	6,40	30:53	4:49	47		32	6:03
Hermannsklippe	2,60	15:29	5:57	7	2:44	44	3:58	9,00	46:22	5:09	47		32	10:01
Brocken	3,10	26:12	8:27	10	6:08	63	8:22	12,10	1:12:34	5:59	47		32	18:23
Eiserner Handwe	3,60	15:40	4:21	6	2:17	37	3:38	15,70	1:28:14	5:37	47		32	22:01
Schlüsie	4,10	14:52	3:37	6	1:54	30	3:22	19,80	1:43:06	5:12	47		32	25:23
Loddenke	3,10	12:23	3:59	6	1:37	33	2:33	22,90	1:55:29	5:02	47		32	27:56
Ilseburg/Markt	3,30	14:56	4:31	18	2:59	91	6:24	26,20	2:10:25	4:58	6	19:02	32	31:52