



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Thies, Raphael

Verein: Göttingen
Startnummer: 236

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:12:37

Geschwindigkeit: 11,76 km/h
Laufleistung: 5:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 492)

Strecken-Platzierung/Männer: 40 (von 415)

Bestzeit der Strecke: 1:38:33

Kategorie-Platzierung: 3(von 36)

Bestzeit in der Kategorie: 1:58:41

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	14:57	4:31	3	0:37	22	3:05	3,30	14:57	4:31	21		41	
Schlüsie	3,10	16:37	5:21	3	0:39	27	3:39	6,40	31:34	4:55	21		40	6:44
Hermannsklippe	2,60	14:44	5:39	2	0:42	23	3:13	9,00	46:18	5:08	21		40	9:57
Brocken	3,10	23:47	7:40	4	2:16	26	5:57	12,10	1:10:05	5:47	21		40	15:54
Eiserner Handwe	3,60	15:38	4:20	3	1:02	35	3:36	15,70	1:25:43	5:27	21		24	19:30
Schlüsie	4,10	16:37	4:03	9	2:38	103	5:07	19,80	1:42:20	5:10	21		40	24:37
Loddenke	3,10	14:23	4:38	15	2:50	152	4:33	22,90	1:56:43	5:05	21		40	29:10
Ilseburg/Markt	3,30	15:54	4:49	12	3:12	154	7:22	26,20	2:12:37	5:03	3	13:56	40	34:04