



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Ackermann, Martin

Verein: Beijing Roadrunners Club
Startnummer: 57

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:15:36

Geschwindigkeit: 11,50 km/h
Laufleistung: 5:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 53 (von 492)
Strecken-Platzierung/Männer: 52 (von 415)
Bestzeit der Strecke: 1:38:33

Kategorie-Platzierung: 4(von 36)
Bestzeit in der Kategorie: 1:58:41

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	17:35	5:19	8	3:15	102	5:43	3,30	17:35	5:19	22		52	
Schlüsie	3,10	18:30	5:58	9	2:32	82	5:32	6,40	36:05	5:38	22		52	11:15
Hermannsklippe	2,60	16:20	6:16	9	2:18	67	4:49	9,00	52:25	5:49	22		52	16:04
Brocken	3,10	25:30	8:13	7	3:59	52	7:40	12,10	1:17:55	6:26	22		52	23:44
Eiserner Handwe	3,60	15:49	4:23	4	1:13	42	3:47	15,70	1:33:44	5:58	22		52	27:31
Schlüsie	4,10	15:37	3:48	2	1:38	51	4:07	19,80	1:49:21	5:31	22		52	31:38
Loddenke	3,10	12:33	4:02	2	1:00	40	2:43	22,90	2:01:54	5:19	22		52	34:21
Ilseburg/Markt	3,30	13:42	4:09	2	1:00	33	5:10	26,20	2:15:36	5:10	4	16:55	52	37:03