



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Aust, Frank

Verein: Die Otternasen
Startnummer: 429

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:16:21

Geschwindigkeit: 11,44 km/h
Laufleistung: 5:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 57 (von 492)
Strecken-Platzierung/Männer: 55 (von 415)
Bestzeit der Strecke: 1:38:33

Kategorie-Platzierung: 14(von 98)
Bestzeit in der Kategorie: 1:58:21

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	15:48	4:47	10	1:34	37	3:56	3,30	15:48	4:47	61		56	
Schlüsie	3,10	17:45	5:43	12	2:06	50	4:47	6,40	33:33	5:14	61		55	8:43
Hermannsklippe	2,60	15:22	5:54	8	1:31	41	3:51	9,00	48:55	5:26	61		55	12:34
Brocken	3,10	26:17	8:28	15	4:57	66	8:27	12,10	1:15:12	6:12	61		55	21:01
Eiserner Handwe	3,60	17:25	4:50	28	3:25	113	5:23	15,70	1:32:37	5:53	61		55	26:24
Schlüsie	4,10	16:18	3:58	22	2:56	86	4:48	19,80	1:48:55	5:30	61		55	31:12
Loddenke	3,10	13:11	4:15	16	1:56	67	3:21	22,90	2:02:06	5:19	61		55	34:33
Ilseburg/Markt	3,30	14:15	4:19	11	2:03	51	5:43	26,20	2:16:21	5:12	14	18:00	55	37:48