



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Pollmann, Josef

Verein: LAC Hochsauerland  
Startnummer: 964

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Wanderung

Kategorie:  
Männer

Gesamt-Zeit: 1:50:41

Geschwindigkeit: 5,20 km/h  
Laufleistung: 11:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 18)

Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 7)

Bestzeit der Strecke: 1:10:35

Kategorie-Platzierung: 7(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 1:10:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Ilsestein	4,10	43:04	10:30	6	7:03	6	7:03	4,10	43:04	10:30	5	5:59	5	5:59
Loddenke	2,20	21:05	9:34	7	8:40	7	8:40	6,30	1:04:09	10:10	5	14:39	5	14:39
Ilseburg/Markt	3,30	46:32	14:06	7	25:27	7	25:27	9,60	1:50:41	11:31	7	40:06	7	40:06