



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Ohlhorst, Frank

Verein: Team Erdinger Alkoholfrei
Startnummer: 198

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:18:30

Geschwindigkeit: 11,26 km/h
Laufleistung: 5:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 66 (von 492)
Strecken-Platzierung/Männer: 63 (von 415)
Bestzeit der Strecke: 1:38:33

Kategorie-Platzierung: 4(von 62)
Bestzeit in der Kategorie: 2:03:47

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	16:44	5:04	6	1:34	74	4:52	3,30	16:44	5:04	35		64	
Schlüsie	3,10	18:37	6:00	11	2:15	86	5:39	6,40	35:21	5:31	35		47	10:31
Hermannsklippe	2,60	17:23	6:41	16	3:02	121	5:52	9,00	52:44	5:51	35		63	16:23
Brocken	3,10	27:45	8:57	12	3:35	111	9:55	12,10	1:20:29	6:39	35		63	26:18
Eiserner Handwe	3,60	15:51	4:24	2	1:01	44	3:49	15,70	1:36:20	6:08	35		63	30:07
Schlüsie	4,10	15:37	3:48	4	1:34	51	4:07	19,80	1:51:57	5:39	35		63	34:14
Loddenke	3,10	12:27	4:00	3	0:38	37	2:37	22,90	2:04:24	5:25	35		63	36:51
Ilseburg/Markt	3,30	14:06	4:16	5	1:26	44	5:34	26,20	2:18:30	5:17	4	14:43	63	39:57