



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Holze, Christian

Verein: Pulvis Fitness  
Startnummer: 1100

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:18:46

Geschwindigkeit: 11,33 km/h  
Laufleistung: 5:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 67 (von 492)  
Strecken-Platzierung/Männer: 64 (von 415)  
Bestzeit der Strecke: 1:38:33

Kategorie-Platzierung: 6(von 36)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:58:41

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	17:39	5:20	9	3:19	113	5:47	3,30	17:39	5:20	24		65	
Schlüsie	3,10	17:43	5:42	6	1:45	49	4:45	6,40	35:22	5:31	24		64	10:32
Hermannsklippe	2,60	15:30	5:57	6	1:28	45	3:59	9,00	50:52	5:39	24		48	14:31
Brocken	3,10	25:07	8:06	6	3:36	45	7:17	12,10	1:15:59	6:16	24		64	21:48
Eiserner Handwe	3,60	15:59	4:26	5	1:23	47	3:57	15,70	1:31:58	5:51	24		64	25:45
Schlüsie	4,10	16:20	3:59	8	2:21	89	4:50	19,80	1:48:18	5:28	24		64	30:35
Loddenke	3,10	14:08	4:33	12	2:35	133	4:18	22,90	2:02:26	5:20	24		64	34:53
Ilseburg/Markt	3,30	16:20	4:56	18	3:38	188	7:48	26,20	2:18:46	5:17	6	20:05	64	40:13