



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Focke, Kai

Verein: Hildesheim  
Startnummer: 459

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:19:17

Geschwindigkeit: 11,29 km/h  
Laufleistung: 5:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 70 (von 492)

Strecken-Platzierung/Männer: 67 (von 415)

Bestzeit der Strecke: 1:38:33

Kategorie-Platzierung: 7(von 36)

Bestzeit in der Kategorie: 1:58:41

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	17:39	5:20	9	3:19	113	5:47	3,30	17:39	5:20	24		65	
Schlüsie	3,10	17:53	5:46	7	1:55	53	4:55	6,40	35:32	5:33	25		67	10:42
Hermannsklippe	2,60	15:55	6:07	7	1:53	53	4:24	9,00	51:27	5:43	25		67	15:06
Brocken	3,10	25:35	8:15	8	4:04	53	7:45	12,10	1:17:02	6:21	25		58	22:51
Eiserner Handwe	3,60	16:35	4:36	8	1:59	72	4:33	15,70	1:33:37	5:57	25		67	27:24
Schlüsie	4,10	16:18	3:58	7	2:19	86	4:48	19,80	1:49:55	5:33	25		67	32:12
Loddenke	3,10	13:27	4:20	6	1:54	84	3:37	22,90	2:03:22	5:23	25		67	35:49
Ilseburg/Markt	3,30	15:55	4:49	14	3:13	157	7:23	26,20	2:19:17	5:18	7	20:36	67	40:44