



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Bock, Jörg

Verein: Magdeburg
Startnummer: 343

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:20:28

Geschwindigkeit: 11,11 km/h
Laufleistung: 5:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 76 (von 492)
Strecken-Platzierung/Männer: 73 (von 415)
Bestzeit der Strecke: 1:38:33

Kategorie-Platzierung: 19(von 98)
Bestzeit in der Kategorie: 1:58:21

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	16:44	5:04	20	2:30	74	4:52	3,30	16:44	5:04	56		64	
Schlüsie	3,10	18:43	6:02	24	3:04	93	5:45	6,40	35:27	5:32	56		73	10:37
Hermannsklippe	2,60	16:51	6:28	26	3:00	94	5:20	9,00	52:18	5:48	56		73	15:57
Brocken	3,10	27:50	8:58	27	6:30	112	10:00	12,10	1:20:08	6:37	56		73	25:57
Eiserner Handwe	3,60	16:09	4:29	16	2:09	57	4:07	15,70	1:36:17	6:07	56		73	30:04
Schlüsie	4,10	15:46	3:50	16	2:24	56	4:16	19,80	1:52:03	5:39	56		73	34:20
Loddenke	3,10	13:37	4:23	22	2:22	90	3:47	22,90	2:05:40	5:29	56		73	38:07
Ilseburg/Markt	3,30	14:48	4:29	19	2:36	78	6:16	26,20	2:20:28	5:21	19	22:07	73	41:55