



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Wernecke, Frank

Verein: W+J
Startnummer: 448

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:20:43

Geschwindigkeit: 11,09 km/h
Laufleistung: 5:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 78 (von 492)
Strecken-Platzierung/Männer: 75 (von 415)
Bestzeit der Strecke: 1:38:33

Kategorie-Platzierung: 20(von 98)
Bestzeit in der Kategorie: 1:58:21

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	16:24	4:58	14	2:10	55	4:32	3,30	16:24	4:58	55			37
Schlüsie	3,10	19:00	6:07	28	3:21	108	6:02	6,40	35:24	5:31	55		75	10:34
Hermannsklippe	2,60	17:34	6:45	30	3:43	130	6:03	9,00	52:58	5:53	55		75	16:37
Brocken	3,10	28:30	9:11	29	7:10	137	10:40	12,10	1:21:28	6:43	55		75	27:17
Eiserner Handwe	3,60	16:21	4:32	20	2:21	65	4:19	15,70	1:37:49	6:13	55		75	31:36
Schlüsie	4,10	15:17	3:43	11	1:55	40	3:47	19,80	1:53:06	5:42	55		75	35:23
Loddenke	3,10	12:57	4:10	15	1:42	59	3:07	22,90	2:06:03	5:30	55		75	38:30
Ilseburg/Markt	3,30	14:40	4:26	18	2:28	72	6:08	26,20	2:20:43	5:22	20	22:22	75	42:10