



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Zensen, Rainer

Verein: Düsseldorf  
Startnummer: 464

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:21:14

Geschwindigkeit: 11,05 km/h  
Laufleistung: 5:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 83 (von 492)  
Strecken-Platzierung/Männer: 80 (von 415)  
Bestzeit der Strecke: 1:38:33

Kategorie-Platzierung: 23(von 98)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:58:21

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	15:46	4:46	9	1:32	36	3:54	3,30	15:46	4:46	52		80	
Schlüsie	3,10	18:01	5:48	15	2:22	58	5:03	6,40	33:47	5:16	52		80	8:57
Hermannsklippe	2,60	16:36	6:23	21	2:45	81	5:05	9,00	50:23	5:35	52		80	14:02
Brocken	3,10	29:07	9:23	35	7:47	155	11:17	12,10	1:19:30	6:34	52		80	25:19
Eiserner Handwe	3,60	16:53	4:41	25	2:53	87	4:51	15,70	1:36:23	6:08	52		80	30:10
Schlüsie	4,10	16:20	3:59	23	2:58	89	4:50	19,80	1:52:43	5:41	52		80	35:00
Loddenke	3,10	13:22	4:18	19	2:07	81	3:32	22,90	2:06:05	5:30	52		80	38:32
Ilseburg/Markt	3,30	15:09	4:35	27	2:57	108	6:37	26,20	2:21:14	5:23	23	22:53	80	42:41